

God mad og masser af sjov for børn og voksne er rammen om nyt feriekoncept i Nordjylland

Kokken Uffe Truelsen har skabt en slags all inclusive for hele familien på dansk jord. Det er meget vellykket.



SIGNE THOMSEN
(TEKST OG FOTO)

Alerede ved det første aftensmåltid finder vi ud af, at der ligger handling bag ordene, når Uffe Truelsen sætter sig for at lave mad, der tager både børn og voksne alvorligt.

Her er ikke noget med differentieret børne- og voksenmenu, og alt er lavet med omhu fra bunden af råvarer af topkvalitet. Mange af råvarerne er produceret lokalt på egnens gartnerier, mejerier og økologiske landbrug, og der er fokus på at bruge de grøntsager og frugter, der er i sæson.

Da vi går til bords den første aften, er det således med en tallerken fuld af saftig, helstegt kylling og dampende, håndpillede aspargeskartofler. Dertil får vi agurkesalat, rabarberkompot og sovs, og til dessert er der koldskål med hjemmelavede kammerjunker.

Sjældent har jeg set min ellers småt spisende fireårige datter indtage så store mængder mad, og sådan fortsætter det hele ugen. Også mine store drenge på 14 og 11 år tager for sig med glubende appetit ved samtlige måltider, hvad enten vi får dampede blåmuslinger, friskfanget stegt rødspætte med nye kartofler og kål, kylling i frikassé, svamperisotto, sprøde kikærter i bagt tomatkompot med couscous eller citronfromage, cheesecake og de sødeste danske jordbær med fløde.

All inclusive

Vi befinder os på Ingstrup Efterskole, hvor kokken Uffe Truelsen og hans familie, som tæller hustruen Maria og tre børn, i 2021 åbnede Vilgurd Familiecamp. Efterskolen ligger 800 meter fra Grønhøj Strand med det blødeste sand, store klitter og Vesterhavets flotte bølger, der skyller ind.

Ved ankomsten lidt tidligere om eftermiddagen bliver vi taget imod med et overvældende lækkert kagebord, som vi går om bord i, før vi alle 150 campdeltagere samles i efterskolens store sports-hal til campboss Uffe Truelsen's officielle velkomst.

Han begynder med at sige, at den uge,



■ Min søn Otto på 14 år er på vej mod toppen af klatretårnet, som var en meget populær aktivitet. Det holdt åbent flere gange i løbet af ugen, og hver gang var der hyret professionelle instruktører ind til at hjælpe ved tårnet, som står på efterskolens grund.



■ Hvert måltid var et højdepunkt for børn og voksne. Ved ankomst blev alle børn opfordret til at deltage i Vilgurds madmodsspil, som bestod i at smage på 25 nye ting i løbet af ugen. Hver ting gav et stempel på et kort, og præmien var en is efter eget valg i den lille campkiosk. Foto: Uffe Truelsen og Claus Dalby



FAKTA

Om Vilgurd Feriecamp

Opholdet er fra søndag til fredag i uge 28, 29 og 30 i sommeren 2023.

Værelserne er til 1-2 personer eller 3-5 personer.

Prisen ligger mellem 6.495 kr. og 18.495 kr. alt efter antal personer. Prisen er inkl. ophold, alle måltider og aktiviteter. www.vilgurd.dk

der venter os, vil opleves som en mellemting mellem familiehøjskole og strandhotel, hvor vi skal have en masse lækkert at spise. Han går videre til at fortælle om ugens planlagte aktiviteter og giver os forskellige praktiske informationer.

Luften sitrer af glad forventning hos børn og voksne.

»Hvornår skal vi spille bold?«, lyder det med mellemrum fra forskellige børn i flokken – det er tydeligt, at her er en del gengangere fra sidste år, som har svært ved at vente på, at det hele går i gang.

Jeg har selv været på familiehøjskole flere gange, og jeg har også boet på strandhotel før, så jeg er lidt spændt på, om højskolens fællesskabsenergi og strandhotellets idylliske, afslappede atmosfære kan forenes, men umiddelbart lyder det herligt med en krydsning mellem de to feriefORMER. Og maden har jeg allerede høje forventninger til ovenpå de overådige kager.

Mine børn har mylder i benene efter en lang rejsedag fra vores hjem på Amager til Ingstrup lige syd for Løkken. Så lige så snart Uffe Truelsen er færdig med at sige velkommen, og vi er blevet introduceret for de af campens såkaldte aktivitetspiloter, som ikke allerede er i ▶

REJSEDEKLARATION

Politikens ophold var betalt af Vilgurd Familiecamp. Stedet har ikke haft indflydelse på artiklens indhold.



■ Intens koncentration, da aktivitetspilot Marie tålmodigt hjælper Lykke med at pynte sin lanterne.



■ Sveden haglede af mine drenge, da de fik maskerne på efter et heftigt bow combat, hvor de kæmpede mod hinanden på hver sit hold. Her er Bille klar til at fyre pilen af sted.



■ Aktivitetspiloten Laura hjælper Lykke med at pynte sin pandekage med spiselige blomster, hun selv har plukket – og et godt drys sukker.

fuld sving i køkkenet med at lave aftensmad til os, griber ungerne en af de tillokkende bolde og spæner rundt i hallen sammen med en masse andre børn.

I denne uge er der klart flest legekammerater til min datter på fire år, ser det ud til, men ifølge Uffe Truelsen og de gæster, jeg taler med, som var her sidste år, svinger alderssammensætningen i børnegruppen, og så længe børnene er mellem 3 og 15 år, som er Vilgurd Familiecamp's målgruppe, vil der altid være nogle på ens egen alder at finde sammen med.

Et blik på programmet vidner om, at det med aktiviteterne skal der nok være styr på. Alle aktiviteter er anlagt på, at børn og voksne kan deltage sammen, bortset fra yoga forbeholdt voksne hver morgen klokken 7. Tre kvarter senere starter et hold for både børn og voksne, så alle børn med mod på solhilsener kan være med.

Ellers er der hver dag flere forskellige tilbud, som kan være svære at vælge imellem. Heldigvis er der god tid, så der er mulighed for at være med på flere workshops; man går til og fra, som man lyster, og alt er frivilligt at deltage i.

Et væld af aktiviteter

I løbet af ugen prøver vi mange ting. Vi bager pandekager over bål og pynter dem med spiselige blomster, som vi finder i det vilde hegn, der vokser rundt om græsplænen. Mine sønner klattrer 14 meter op i et stort, grønt tårn og rappeller ned igen. Vi bager pizza udendørs. Vi sidder under et træ og tager fodbad med fodscrub, vi selv har blandet, mens vi lytter til klassisk musik. Vi forvandler syltetøjsglas til smukt udsmykkede lanterner, skyder pile efter hinanden i bow combat, pynter og spiser cupcakes, deltager i en sandslotkonkurrence, rutsjer under høje hvin på en presenning med sæbevand, spiller rundbold, fodbold og stikbold, tegner og laver perleplader i ét væk ved de permanente kreativeborde.

Havde vi haft mere tid, havde vi også snittet i snitteværkstedet, lavet smykker i smykkeværkstedet, været på sanketur og på kosafari hos en bondemand i nær-



■ Især min søn Bille på 11 år var vild med at drøne rundt i den store sportshal på Ingstrup Efterskole. Hele skolen er renoveret i nyere tid. F.eks. har alle værelser eget bad og toilet.

området. Og nå ja, som voksen fik jeg også mulighed for at være med til både ølsmagning og vinsmagning to forskellige aftener, og den sidste aften var der arrangeret festlig koncert for alle campdeltagere, hvor et lokalt band kom og spillede 'Jamaica', 'Jutlandia', 'Boogie Woogie' og andre sange, som både børn og voksne sang med på og dansede til.

Programmet kan lyde hæsbæsende, men faktisk foregår alting i et dejligt, roligt tempo under ledelse af de formidable unge aktivitetspiloter, som Uffe Truelsen har formået at samle omkring sig. Alle er de både tryllekunstnere i køkkenet og myndige igangsættere med masser af tæft og tålmodighed, når børn i alle aldre skal instrueres i de forskellige aktiviteter.

Maden i højsædet

Når jeg nævner, at de er tryllekunstnere i køkkenet, er det, fordi maden vitterligt

er det helt store omdrejningspunkt på Vilgurd Familiecamp, og det er her, Uffe Truelsen's hjerte ligger. Som kok har han mere end 20 års erfaring med at lave mad og skabe gode oplevelser på alt fra gourmetrestauranter til efterskoler, og senest har han skabt konsulenthuset Køkkenkultur, hvor han arbejder med at implementere mere bæredygtighed i storkøkkener i Danmark.

»Det var med maden, ideen til Vilgurd Familiecamp begyndte. Jeg er selv far til tre børn og kunne ikke finde en ferieform, der passede til os som familie, uden vi skulle gå på kompromis med maden. Uden at vi var tvunget til at spise mad, der taler ned til børn – sådan noget med pomfritter og nuggets i lange baner. Det er som om, at jo flere børn, der er samlet et sted, jo dårligere bliver maden«, siger Uffe Truelsen indigneret, da jeg beder ham fortælle om baggrunden for, at han valgte at etablere campen her ved Vesterhavet.

Mennesker mødes

For mig selv er måltiderne også dagens højdepunkt. Ikke kun på grund af maden, som vitterligt er vidunderlig, men også fordi måltiderne afvikles i samme rolige, glidende tempo som resten af de ting, der foregår på campen. Der er god tid til at nyde maden og til at deltage i meningsfulde samtaler med dem, man er havnet ved bord med til det pågældende måltid.

Jeg nyder at være i selskab med så mange forskellige mennesker, som alle har fundet Vilgurd Familiecamp's koncept med god mad, bæredygtighed, nærvær og oplevelser tiltalende. Her er bedsteforældre med børnebørn, enlige forældre med delebørn eller donorbørn og den stereotype kernefamilie i skøn som blanding. Her er ejeren af en lokal maskinfabrik og psykoterapeuten fra København. Her er jordemoderen, ambulanceredderen, arkitekten, efterskolelæreren, landmanden og den kvindelige maskinmester.

Vi er her alle sammen for at hygge os med vores børn eller børnebørn i dejlige rammer, og dem formår Uffe Truelsen

3

andre oplevelser i området

Fårup Sommerland. Her kan familien slå sig løs i mere end 60 forlystelser, blandt andet Danmarks største vandland. Sommerlandet ligger 9 km syd for efterskolen, hvor Vilgurd Familiecamp foregår.

Løkken. Hvis I trænger til at spise en is på stranden eller ose i butikker, er Løkken et oplagt udflugtsmål. Løkken ligger 8 km nord for Ingstrup Efterskole.

Skagen. Vil I på en lidt længere tur, så er der ca. 90 km til Skagen, hvor I blandt meget andet kan tage det lille traktortrukne tog Sandormen ud til Grenen eller besøge den imponerende Råbjerg Mile, Danmarks største vandrekliit.

og co. i den grad at skabe. Ja, det føles faktisk som den lovede mellemting mellem fællesskabet og de sjove aktiviteter på familiehøjskole og forkælelsen og langsomheden på et strandhotel, og der bliver endda tid til at bade i Vesterhavet, hoppe og springe i klitterne, gå bytur i Løkken og bruge en halv dag i Fårup Sommerland, uden at vi går glip af noget af programmet på familiecampen.

Når jeg tænker tilbage, forstår jeg ikke helt, hvordan vi nåede så meget, og det samtidig følte som den skønneste, afslappende uge. Men sådan var det.

signe.thomsen@pol.dk